

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr.2 w Sulechowie ogłasza nabór do IV klasy sportowej o profilu trójbój nowoczesny (pływanie, bieganie, strzelanie) na rok szkolny 2020/2021

Chętni uczniowie poddani zostaną testom sprawnościowym:

- przepłynięcie 25m stylem dowolnym

- test sprawności fizycznej Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej:

1. Skłon tułowia w przód.
2. Skok obunóż w dal z miejsca.
3. Bieg zwinnościowy 4 x 10m.
4. Skłony w przód z leżenia tyłem – „brzuski”.

Test sprawności fizycznej zostanie podany wkrótce

1. W klasie sportowej będzie prowadzone szkolenie sportowe z zakresu pływania i biegania w klasie IV – VI oraz strzelania klasa VII-VIII.
2. Szkolenie sportowe odbywa się z wykorzystaniem obiektów szkolnych i OSiR – u Sulechów
3. Szkoła Podstawowa nr 2 rozpoczęła współpracę z Zielonogórskim Klubem Sportowym Drzonków. Współpraca dotyczy w szczególności ustalenia kryteriów rekrutacji do szkoły, szkolenia sportowego zawodników, uczestnictwa w zawodach, uczestnictwa w obozach sportowych.
4. Zajęcia w klasie sportowej prowadzą nauczyciele, specjaliści z uprawnieniami trenerskimi i instruktorskimi w tym kierunku.
5. Program szkolenia sportowego klasy sportowej, realizowany jest równoległe z programem nauczania uwzględniającym podstawę programową kształcenia ogólnego określoną w przepisach w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół.
6. W ramach programu szkolenia sportowego szkoła będzie organizować dla uczniów oddziału sportowego udział: w obozach szkoleniowych(zimowe i letnie), w rozgrywkach sportowych w ramach kalendarza SZS

7. Utworzona klasa funkcjonuje na zasadach oddziału sportowego, a obowiązkowy wymiar godzin zajęć sportowych wynosi 10 godzin tygodniowo (4h realizacja podstawy programowej + 6 h zajęć sportowych ukierunkowanych).
8. W oddziale sportowym będzie realizowany program zatwierdzony przez MENiS. W ramach obowiązkowego tygodniowego wymiaru godzin zajęć sportowych są realizowane obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego, przewidziane w ramowym planie nauczania szkoły .
9. Zadaniem szkoły będzie stworzenie uczniom optymalnych warunków umożliwiających łączenie zajęć sportowych z realizacją innych zajęć dydaktycznych.
10. W przypadku, gdy uczeń klasy sportowej, który ze względu na kontuzje lub inną czasową niezdolność do wykonywania ćwiczeń fizycznych nie bierze udziału w zajęciach sportowych, uczęszcza na pozostałe zajęcia dydaktyczne.
11. Uczniowie klasy sportowej zobowiązani są dwa razy w roku do okresowych badań lekarskich w specjalistycznych placówkach medycznych.